



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Κ.Ε.Π.Ε.Α. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Αριθμ. Πρωτ. 24/Φ22
Ιεράπετρα 02/03/2023

Προς: ΠΔΕ Επικράτειας, Δ/νσεις, Β/θμιας, &
υπεύθυνους σχολικών
δραστηριοτήτων Β/θμιας όλης της
χώρας,

Κοιν: INEDIBIM

ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής μαθητικών
τμημάτων & ομάδων στη διαδικτυακή δράση με θέμα: **«Μαθαίνω για τη διατροφή και
το ρόλο της στην υγεία αλλά και στην κλιματική αλλαγή»** για **Εσπερινά Γυμνάσια,
Λύκεια (ΓΕΛ-ΕΠΑΛ), Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας & ΔΙΕΚ.**

Το Κέντρο Εκπαίδευσης για το Περιβάλλον και την Αειφορία Ιεράπετρας – Νεάπολης
Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού
Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ
ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης,
στο πλαίσιο του περιφερειακού δικτύου «Διατροφή, περιβάλλον & υγεία», διοργανώνει,
σε συνεργασία με το Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) Τμήμα Επιστημών
Διατροφής και Διαιτολογίας, διαδικτυακή δράση στην Αειφόρο Εκπαίδευση για τους
μαθητές εσπερινών Γυμνασίων & Λυκείων, Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας & ΔΙΕΚ,
την **Τρίτη 4 Απριλίου 2023 και ώρα 19:00 με 20:30**, με θέμα:

«Μαθαίνω για τη διατροφή και το ρόλο της στην υγεία αλλά και στην κλιματική αλλαγή»

Σκοπός της δράσης είναι να ευαισθητοποιηθούν οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί και
μαθητές σε θέματα που αφορούν τη **διατροφή μας σε σχέση με την υγεία και το
περιβάλλον**. Πιο συγκεκριμένα, στα πλαίσια της δράσης γίνονται συστάσεις για υγιεινή
διατροφή, αλλαγή διατροφικών συνηθειών αλλά και την υιοθέτηση μιας καινοτόμας αλλά
ταυτόχρονα και βιώσιμης διατροφής για την υγεία μας και το περιβάλλον.

Η δράση θα είναι διάρκειας 90 λεπτών και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς και μαθητές
Εσπερινών Γυμνασίων & Λυκείων, Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας & ΔΙΕΚ όλης της
επικράτειας.

Οι αιτήσεις για τη συμμετοχή των μαθητικών τμημάτων μπορούν να γίνουν από τους
εκπαιδευτικούς στην παρακάτω φόρμα μέχρι και την **Πέμπτη 09 Μαρτίου 2023.**

<https://forms.gle/G2uDRHHuuevcUZPf8>

Θα υπάρξει ενημέρωση για το σχετικό σύνδεσμο της πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης
Webex λίγες μέρες πριν, στο προσωπικό mail των εκπαιδευτικών. Απαραίτητη
προϋπόθεση για τη συμμετοχή στη δράση είναι η ύπαρξη βιντεοπροβολέα και ηχείου
(δεν είναι απαραίτητα κάμερα και μικρόφωνο). Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους
συμμετέχοντες.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα

Τρίτη 4 Απριλίου 2023		
19:00 - 19:10	Υποδοχή, Στοχοθεσία.	<i>Δρούγκα Ελισάβετ, Μυλωνάκης Ευστράτιος, Βουμβουλάκης Χαρίδημος, Τσαντηράκη Σοφία, & Ζουρμπάκη Μαγδαληνή, Π.Ο. Κ.Ε.Π.Ε.Α. Ιεράπετρας Νεάπολης</i>
19:10 - 19:30	Πόσο επηρεάζουν το περιβάλλον οι διατροφικές συνήθειες της εποχής μας.	Τσικαλάκης Γεώργιος Ειδικό διδακτικό προσωπικό.Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
19:30 - 19:50	«Υγιεινή διατροφή κατά την ενήλικη ζωή, συστάσεις & προτάσεις για υγιεινά γεύματα»	Σφακιανάκη Ειρήνη, Ε.Τ.Ε.Π. Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
19:50 - 20:10	Υγιεινή των τροφίμων (χειρισμός, αποθήκευση, πρόσθετα κ.α.)	Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α. Αναπληρωτής Καθηγητής Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (ΕΛΜΕΠΑ) Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας
20:10 - 20:30	Συζήτηση – Ερωτήσεις.	
20:30	Λήξη δράσης	

Ο Υπεύθυνος του ΚΕΠΕΑ Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος