



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας  
και Θρησκευμάτων



Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Αριθμ. Πρωτ. 07/Φ18  
Ιεράπετρα 16/03/2021

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ  
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ  
Τηλέφωνο : 28420 – 23103  
Fax : 28420 – 24684  
E – mail : [mail@kpe-ierap.las.sch.gr](mailto:mail@kpe-ierap.las.sch.gr)  
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Προς: ΠΔΕ Κρήτης, Δ/νσεις Α/θμιας &  
Β/θμιας Κρήτης

Κοιν: ΠΔΕ όλης της Χώρας δια μέσου της ΠΔΕ  
Κρήτης

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση συμμετοχής εκπαιδευτικών στο διαδικτυακό σεμινάριο του περιφερειακού δικτύου: «ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ και ΥΓΕΙΑ»**

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης διοργανώνει, διαδικτυακό σεμινάριο στην Αειφόρο Εκπαίδευση σε συνεργασία με τα Κέντρα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης της Περιφέρειας Κρήτης (ΚΠΕ Αρχανών Ρούβα Γουβών, Ανωγείων, και Βάμου), **για τους εκπαιδευτικούς Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης της χώρας** την Παρασκευή 09 Απριλίου 2021 και ώρα 18:30 με 21:00, με θέμα:

**«Διατροφή και υγεία: η γνώση θωρακίζει:»**

**Σκοπός** του σεμιναρίου είναι να ενημερωθούν οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί για θέματα που αφορούν την Διατροφή και την σχέση της με την υγεία. Πιο συγκεκριμένα, στα πλαίσια του σεμιναρίου διερευνούμε την **ιστορική εξέλιξη** της παραγωγής τροφής και προβληματιζόμαστε για τις **σύγχρονη πραγματικότητα** αναφορικά με αυτή. Επιπλέον, θα προσπαθήσουμε να απαντήσουμε στο ερώτημα αν και κατά πόσο η **διατροφή συμβάλλει** και **επηρεάζει** την **ποιότητα** και **διάρκεια ζωής** μας αλλά και να εξετάσουμε τις **διατροφικές συμπεριφορές παιδιών και εφήβων**.

Το σεμινάριο θα είναι διάρκειας 2,5 ωρών και απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης όλης της επικράτειας.

Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί μέσω πλατφόρμας σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης και όσοι/όσες εκπαιδευτικοί επιθυμούν να συμμετάσχουν μπορούν να υποβάλλουν αίτηση στην παρακάτω φόρμα μέχρι την Παρασκευή 2 Απριλίου 2021:

<https://forms.gle/Ufph1VT8B1aGx1eM7>

Οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν για το σχετικό σύνδεσμο της πλατφόρμας την Τετάρτη 7 Απριλίου 2021 στο προσωπικό τους mail.

Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί χωρίς έξοδα για το δημόσιο.

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Πρόγραμμα σεμιναρίου

<b>Παρασκευή 9 Απριλίου 2021</b>	
<b>18:30-18:50</b>	<b>Ενημέρωση Παρουσίαση Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης</b>
<b>18:50-19:20</b>	<b>«Παραγωγή τροφής και επιδημίες. Ιστορική εξέλιξη και προβληματισμοί»</b> Ματάλα Αντωνία. Τμήμα Επιστήμης διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
<b>19:20-19:30</b>	Ερωτήσεις – Συζήτηση
<b>19:30-20:00</b>	<b>Διάρκεια ζωής και ποιότητα ζωής: Η σχέση της διατροφής.</b> Κουρέτας Δημήτριος. Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
<b>20:00-20:10</b>	Ερωτήσεις – Συζήτηση
<b>20:10-20:40</b>	<b>Διαιτητικές συνήθειες &amp; συμπεριφορές παιδιών &amp; εφήβων.</b> Γιαννακούλια Μαρία. Τμήμα Επιστήμης διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
<b>20:40-20:50</b>	Ερωτήσεις – Συζήτηση
<b>20:50-21:00</b>	Συμπεράσματα. Λήξη ημερίδας

Ο Υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος