



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ
& ΘΡ/ΤΩΝ,
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



Αριθμ. Πρωτ. 74/Φ21
Ιεράπετρα 22/11/19

Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103
Fax : 28420 – 24684
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

Προς: Διευθύνσεις Εκπαίδευσης Κρήτης

ΘΕΜΑ: «Συμμετοχή σε Περιφερειακό Θεματικό Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης»

Το Περιφερειακό Θεματικό Δίκτυο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης «**Διατροφή, περιβάλλον & υγεία**» που ιδρύθηκε και συντονίζεται από το ΚΠΕ Ιεράπετρας - Νεάπολης, συνεχίζει για τρίτη συνεχόμενη χρονιά τη λειτουργία του.

Όσες σχολικές ομάδες επιθυμούν να ενταχθούν στο δίκτυο μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονική αίτηση μέχρι την **Παρασκευή 6 Δεκέμβρη** στον παρακάτω σύνδεσμο
<https://forms.gle/mRvJA5qR7DE6S5uR9>

1. Σκοπιμότητα Ίδρυσης του περιφερειακού Θεματικού Δικτύου:

Η γη μας βρίσκεται σε κρίσιμο σημείο και το ενεργειακό της μέλλον προδιαγράφεται αβέβαιο. Οι διατροφικές επιλογές του σύγχρονου ανθρώπου επιβαρύνουν σημαντικά τον πλανήτη, αφού συμπεριφέρεται και καταναλώνει τροφή με τέτοιο τρόπο που χρειάζεται 1,5 γη για να καλύψει τις ανάγκες του! Η υπερκατανάλωση κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων ευθύνονται σοβαρά για την κλιματική αλλαγή αφού το ενεργειακό αποτύπωμα της διατροφής εξαιτίας της μεταφοράς των προϊόντων, της εναπόθεσης υπολειμμάτων τροφής στο έδαφος αλλά και της παραγωγής τους, είναι εξαιρετικά μεγάλο.

Ενδεικτικά αναφέρουμε:

- Το 27% των τροφίμων που παράγεται καταλήγει στα απορρίμματα
- Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν 25-30% περισσότερα προϊόντα από την ετήσια παραγωγή της γης
- Ο τομέας της σίτισης καταναλώνει το 30% της ηλεκτρικής ενέργειας που παράγεται παγκοσμίως
- Έχει υπολογιστεί ότι χρειάζεται περισσότερη γη από την έκταση ολόκληρης της Κίνας για να παραχθεί το φαγητό που δεν καταναλώνεται ποτέ!



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα

Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού
Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Ο Ιπποκράτης έλεγε «Φάρμακο ας γίνει η τροφή σας και η τροφή σας ας γίνει φάρμακό σας». Ο ίδιος πίστευε πως η διατροφή διαδραματίζει τον σημαντικότερο ρόλο για την σωματική και ψυχική υγεία. Σήμερα, μέσα από τα νεότερα ερευνητικά και επιστημονικά δεδομένα γνωρίζουμε ότι η ισορροπημένη διατροφή όπως είναι και η Κρητική διατροφή είναι ένας ασφαλής δρόμος όχι μόνο για να προλάβουμε την εμφάνιση σύγχρονων σοβαρών ασθενειών (πχ. καρδιαγγειακά προβλήματα) αλλά και να διατηρήσουμε μια καλή ποιότητα ζωής.

Η εμφάνιση και ραγδαία αύξηση της παιδικής παχυσαρκίας οφείλεται σε συνδυασμό παραγόντων, που κυρίως αφορούν αλλαγές στο ευρύτερο περιβάλλον και τις αλλαγές στον τρόπο ζωής. Η παιδική διατροφή χαρακτηρίζεται τα τελευταία χρόνια από τη συχνή κατανάλωση πρόχειρου φαγητού και αναψυκτικών. Η Ελλάδα όπως βλέπουμε και στον παρακάτω πίνακα βρίσκεται στις πρώτες θέσεις στην Ευρώπη στην παιδική παχυσαρκία με αυξητικές τάσεις.

Ποσοστά υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών ηλικίας 13 και 15 ετών, σε διάφορες ευρωπαϊκές χώρες, 2001/2.

| | 13 ετών | | 15 ετών | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| | Αγόρια | Κορίτσια | Αγόρια | Κορίτσια |
| Αυστρία | 13,3 | 10,1 | 10,0 | 7,5 |
| Βέλγιο | 11,2 | 9,7 | 10,3 | 7,9 |
| Γαλλία | 11,8 | 7,9 | 10,3 | 7,6 |
| Γερμανία | 11,9 | 7,2 | 13,7 | 5,5 |
| Δανία | 7,5 | 8,3 | 12,8 | 8,6 |
| Ελλάδα | 17,5 | 10,4 | 20,3 | 7,5 |
| Ισπανία | 21,5 | 11,1 | 17,7 | 10,0 |
| Ιταλία | 17,9 | 10,9 | 17,1 | 6,6 |
| Νορβηγία | 11,7 | 6,6 | 12,6 | 8,4 |
| Ολλανδία | 7,4 | 4,2 | 8,8 | 7,1 |
| Πορτογαλία | 16,1 | 11,6 | 15,1 | 6,4 |
| Σουηδία | 10,5 | 7,0 | 12,7 | 6,0 |
| Φινλανδία | 12,8 | 9,8 | 14,3 | 7,9 |

Εθνικό σχέδιο δράσης για τη δημόσια υγεία.

Υπουργείο υγείας και κοινωνικής αλληλεγγύης

Τα δεδομένα αυτά μας ώθησαν σαν Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης να αναλάβουμε την πρωτοβουλία για τη δημιουργία ενός δικτύου που αρχικά στα όρια της Κρήτης θα βοηθήσει όλους μας να γνωρίσουμε την αξία της μεσογειακής (κρητικής) διατροφής και τον ρόλο της στην υγεία αλλά και στο περιβάλλον.

Η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση μικρών και μεγάλων σε θέματα διατροφικών επιλογών είναι απολύτως αναγκαία σήμερα για να διασφαλίσει την ποιότητα της δικής μας ζωής, καθώς και εκείνης των επόμενων γενεών. Κάθε πρόγραμμα λοιπόν, που απευθύνεται σε συγκεκριμένη ομάδα (ανάλογα με ηλικία, τόπο διαμονής, ενδιαφέροντα, κλπ.) έχει οπωσδήποτε την αξία του.

2. Σκοποί του δικτύου.

Οι μαθητές να γνωρίσουν

- τις επιπτώσεις των διατροφικών επιλογών στην υγεία μικρών και μεγάλων.
- τις επιπτώσεις της διατροφής μας στο περιβάλλον του πλανήτη μας.

3. Η λειτουργία του δικτύου στοχεύει κυρίως:

- στην οργανωμένη επιστημονική και παιδαγωγική στήριξη προγραμμάτων αειφόρου εκπαίδευσης που θα έχουν σχετική θεματολογία
- στη δημιουργία σχετικού εκπαιδευτικού υλικού
- στην ανάπτυξη επικοινωνίας μεταξύ όλων των μελών του δικτύου
- στην ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων μεταξύ ειδικών επιστημόνων και όλων των μελών (Παιδαγωγικών και μαθητικών ομάδων των συμμετεχόντων σχολείων, συντονιστικών φορέων)

4. Οργανωμένη επιστημονική και παιδαγωγική στήριξη προγραμμάτων αειφόρου εκπαίδευσης των σχολείων που συμμετέχουν στο δίκτυο με:

- Παραχώρηση εκπαιδευτικού υλικού και βιβλιογραφίας
- Θεματική επιμόρφωση των συντονιστών εκπαιδευτικών των ομάδων αειφόρου εκπαίδευσης
- Δημιουργία κοινών εκδόσεων και συμμετοχή σε κοινές περιβαλλοντικές δράσεις για τη διασύνδεση των σχολείων-μελών του δικτύου.
- Συνεργασία με επιστημονικούς και περιφερειακούς φορείς, επιστημονικές ενώσεις κλπ.
- Καλλιέργεια και ανάπτυξη νέας οικολογικής και κοινωνικής συνείδησης στους εμπλεκόμενους μαθητές, φιλικής προς το περιβάλλον ιδιαίτερα σε θέματα που αφορούν τη διατροφή.
- Ανταλλαγή επισκέψεων μεταξύ των μελών του δικτύου.
- Εξαγωγή συμπερασμάτων και διατύπωση προτάσεων για δράσεις των μαθητών για κινητοποίηση αρμόδιων δημόσιων φορέων.
- Περιφερειακές και εθνικές συνεργασίες με φορείς και σχολεία που δραστηριοποιούνται στην ίδια θεματολογία.

5. Θεματικές ενότητες & ενδεικτική θεματολογία

- Μεσογειακή-Κρητική διατροφή.
- Σημασία της κατανάλωσης τοπικών προϊόντων
- Υπερκατανάλωση κρέατος-γαλακτοκομικών προϊόντων και περιβαλλοντικές επιπτώσεις
- Οικολογικό αποτύπωμα της διατροφής.
- Κομποστοποίηση οργανικών υπολειμμάτων
- Μείωση παραγωγής οικιακών απορριμμάτων
- Διατροφική πολιτική.
- Μεταφορές τροφίμων και περιβαλλοντική επιβάρυνση (τροφοχιλιόμετρα)
- Διαχείριση γεωργικών φυτικών απορριμμάτων – μικρές και μεγάλες εγκαταστάσεις κομποστοποίησης
-



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας
και Θρησκευμάτων



6. **Επιστημονικοί συνεργάτες.** Με τις γνώσεις τους θα μας βοηθήσουν επιστήμονες από το πανεπιστήμιο και το ΤΕΙ Κρήτης, το WWF, διατροφολόγοι, κ.α.

7. Διάρκεια ανάπτυξης

Η λειτουργία του Δικτύου προσδιορίζεται στα τρία (3) σχολικά έτη (2017-18 ως εναρκτήριο έτος, 2018-19 & 2019-20).

Ο υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας-Νεάπολης

Η πρόεδρος του Δικτύου

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ελισάβετ Δρούγκα

Βιβλιογραφία:

- <https://www.mednutrition.gr>
- <http://eyzin.minedu.gov.gr>
- www.wri.org
- www.urbact.eu