



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103, 24684
Fax : 28420 – 23160
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και Θρησκευμάτων



Αριθμ. Πρωτ.81/Φ18
Ιεράπετρα 2/11/18

Προς: Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θμιας Κρήτης

Κοιν:

ΘΕΜΑ: Σεμινάριο Περιφερειακού θεματικού δικτύου «Διατροφή περιβάλλον & υγεία».

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης διοργανώνει, διήμερο θεματικό σεμινάριο στην Αειφόρο Εκπαίδευση την Παρασκευή 30 Νοεμβρίου και το Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018, με θέμα:

«Η διατροφή ως παράγων ευζωίας και αειφορίας»

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί -μέλη του δικτύου- για θέματα που αφορούν τη θεματική του, από ειδικούς επιστήμονες, να γίνουν ανταλλαγές εμπειριών και απόψεων, να αναπτυχθεί επικοινωνία μεταξύ όλων των μελών του δικτύου καθώς και να αντλήσουν μέσα από βιωματικές δραστηριότητες νέες ιδέες που μπορούν να αξιοποιήσουν στο σχολείο τους στη διάρκεια του Προγράμματος Π.Ε. Το Σεμινάριο είναι διάρκειας 12 ωρών και απευθύνεται σε πενήντα (50) εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης της Περιφέρειας Κρήτης. Οι εγγραφές των εκπαιδευτικών θα γίνουν στην παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:

<https://goo.gl/forms/9Ldx2Xm6D8lcqCDq2>

μέχρι και την **Τετάρτη 7 Νοεμβρίου 2018**.

Στο επιμορφωτικό σεμινάριο προτεραιότητα θα έχουν εκπαιδευτικοί:

α) που είναι **συντονιστές** στην περιβαλλοντική ομάδα ή σε τμήμα του σχολείου που συμμετέχει στο περιφερειακό θεματικό δίκτυο «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία»

β) που το σχολείο τους συμμετέχει στο περιφερειακό θεματικό δίκτυο «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία»

γ) που υλοποιούν σχετικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα αυτή τη σχολική χρονιά.

Σε περίπτωση που υπάρχουν κενές θέσεις θα συμμετάσχουν και άλλοι εκπαιδευτικοί.

Η διαμονή των εκπαιδευτικών από Ηράκλειο και Λασιθί, που η έδρα τους δε βρίσκεται στο Δήμο Ιεράπετρας, θα γίνει δωρεάν στον ξενώνα του δήμου (περιοχή Γαλήνη 15 χλμ από την πόλη). Η διαμονή των εκπαιδευτικών που η έδρα του σχολείου τους βρίσκεται 160 χ.λ.μ. από Ιεράπετρα δικαιούνται διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο εφόσον το επιθυμούν. Εναλλακτικά υπάρχει η επιλογή διαμονής σε ξενοδοχεία της περιοχής με κόστος 22€ το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο ή 35€ σε μονόκλινο (συμπεριλαμβανομένου πρωινού).

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Οι ώρες & ημέρες διεξαγωγής είναι:

Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018: 17:00 – 21:00

και

Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018: 9:00 – 18:00

Ο Υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ακολουθεί ενδεικτικό πρόγραμμα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Ιεράπετρα, 30 Νοεμβρίου & Σητεία, 1 Δεκεμβρίου 2018
Διοργανωτής:
Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας- Νεάπολης
ΘΕΜΑ: «Η Διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αειφορίας»»

Παρασκευή, 30/11/2018
(Ιεράπετρα)

16.40-17.00 : Εγγραφές

17.00- 17.20 : «Στοχοθεσία σεμιναρίου & δικτύου», Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μάγδα Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα

17.20- 18.00: «Παρουσίαση της λειτουργίας του Περιφερειακού Θεματικού Δικτύου «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία». Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μάγδα Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα

18.00-18.10: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Ανωγείων», Ζαχαρένια Κεφαλογιάννη (Υπεύθυνη του Κπε Ανωγείων), Ασημένια Δραμουντάνη (αναπληρώτρια υπεύθυνη), Ερωφίλη Δακανάλη,(Π.Ο. του ΚΠΕ Ανωγείων)

18.10-18.20: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Βάμου», Κωνταντίνα Παπαδογιαννάκη (αναπληρώτρια υπεύθυνη του ΚΠΕ Βάμου), Ανδριάνου Μπάσιου (μέλος της Π.Ο. του ΚΠΕ Βάμου)

18.20-18.30: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Αρχανών-Γουβών Ρούβα» , Μαρία Σφακιανάκη (Υπεύθυνη του ΚΠΕ Αρχανών-Γουβών-Ρούβα), Ειρήνη Δερμιτζάκη και Έλενα Φανιουδάκη (μέλη της Π.Ο. ΚΠΕ Αρχανών-Γουβών-Ρούβα).

18.30-18.45 : «Ιερές αγελάδες και βδελυρός χοίρος » , Φιλίτσα Πεδιαδίτη, υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Λασιθίου

18.45-19.00: Διάλειμμα για καφέ

19.00-19.40 : «Η διατροφή των παιδιών κατά την προσχολική και σχολική ηλικία », Γιώργος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής και Μεταβολισμού στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Κρήτης.

19.40- 20.20: «Πρόληψη- Θρέψη- Αποκατάσταση», Στέλιος Λιναρδάκης, Κλινικός διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Βενιζελείου Νοσοκομείου Ηρακλείου.

20.20-21.00: « Οι επιπτώσεις της παραγωγής τροφίμων στο περιβάλλον », Παναγιώτης Σαρρής , καθηγητής Μικροβιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.

21.00: Δείπνο στη πόλη της Ιεράπετρας για όλους τους συμμετέχοντες.

Σάββατο, 1/12/2018
(Σητεία)

9.00: Συγκέντρωση στις εγκαταστάσεις του ΚΠΕ Ιεράπετρας- Νεάπολης για αναχώρηση με το λεωφορείο για Σητεία.

10.30: Αφιξη στο χώρο της Μονής Τοπλού,

10.30-12.30: Περιήγηση στις εγκαταστάσεις τυποποίησης ελαιολάδου και κρασιού της Μονής Τοπλού. Εργαστήριο Οινογνωσίας και γευσιγνωσίας λαδιού από τους «Βιοκαλλιεργητές Σητείας Α.Ε.».

12.30-13.00: Ξενάγηση στο χώρο της μονής Τοπλού. Δεκατιανό.

13.30- 14.00: Άφιξη στο ΤΕΙ Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Ξενάγηση στους χώρους εργαστηρίων του ΤΕΙ από τον Γεώργιο Τσικαλάκη, ΕΔΙΠ .

14.00-14.30: «Η βιωματική προσέγγιση της διατροφής σε ένα αειφόρο σχολείο», Αμαλία Φιλιππάκη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Αειφορίας, ΠΕΚΕΣ Κρήτης

14.30-17.00: Επισκοπή Σητείας. Επίσκεψη και ξενάγηση στον «Βιοελαιώνα Αγγελάκης» όπου το ελαιόλαδο αλλά και άλλα παραδοσιακά προϊόντα παράγονται με παραδοσιακές μεθόδους. Ελαφρύ γεύμα που θα παρασκευασθεί με ντόπια βιολογικά υλικά από τους συμμετέχοντες.

17.00: Λήξη σεμιναρίου. Αναχώρηση για Ιεράπετρα.

