



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Υπουργείο Παιδείας,

Έρευνας και Θρησκευμάτων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Αριθμ. Πρωτ. Δ/Υ
Ιεράπετρα 12/11/18

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103,
Fax : 28420 – 24684
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>

ΘΕΜΑ: Σεμινάριο Περιφερειακού θεματικού δικτύου «Διατροφή περιβάλλον & υγεία» - Τελικό πρόγραμμα.

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης διοργανώνει **δήμερο σεμινάριο** για 50 εκπαιδευτικούς στο πλαίσιο της πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ) - ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» που υλοποιείται μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ 2014-2020» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης την **Παρασκευή 30 Νοεμβρίου** και το **Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018** στην Ιεράπετρα με τίτλο:

«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αειφορίας»

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί για θέματα που αφορούν τη διατροφή, το περιβάλλον, την υγεία και τους δεσμούς που αναπτύσσονται μεταξύ τους από ειδικούς επιστήμονες και να αντλήσουν νέες ιδέες που μπορούν να αξιοποιηθούν στο σχολείο τους στη διάρκεια υλοποίησης ενός προγράμματος Π.Ε. Το σεμινάριο θα είναι διάρκειας **13 ωρών** και απευθύνεται σε πενήντα (50) εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης της Περιφέρειας Κρήτης.

Η διαμονή των εκπαιδευτικών από Ηράκλειο και Λασιθί, που η έδρα τους δε βρίσκεται στο Δήμο Ιεράπετρας, θα γίνει δωρεάν στον ξενώνα του δήμου (περιοχή Γαλήνη 15 χλμ από την πόλη). Η διαμονή των εκπαιδευτικών που η έδρα του σχολείου τους βρίσκεται 160 χ.λ.μ. από Ιεράπετρα δικαιούνται διανυκτέρευση σε ξενοδοχείο εφόσον το επιθυμούν. Εναλλακτικά υπάρχει η επιλογή διαμονής σε ξενοδοχεία της περιοχής με κόστος 22€ το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο ή 35€ σε μονόκλινο (συμπεριλαμβανομένου πρωινού).

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Ακολουθούν Πίνακες συμμετεχόντων και αναπληρωματικών

Οι ώρες & ημέρες διεξαγωγής είναι:

Παρασκευή 30 Νοεμβρίου 2018: 17:00 – 21:00

και

Σάββατο 1 Δεκεμβρίου 2018: 9:00 – 18:00

Ο Υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας-Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Εισηγητές στο σεμινάριο με θέμα:
«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιεφορίας»

Πίνακας 1. Εισηγητές ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Μυλωνάκης	Ευστράτιος	Υπεύθυνος	2
2	Βουμβουλάκης	Χαρίδημος	Αναπληρωτής Υπεύθυνος	2
3	Τσαντηράκη	Σοφία	Μέλος Π.Ο.	2
4	Ζουρμπάκη	Μαγδαληνή	Μέλος Π.Ο.	2
5	Δρούγκα	Ελισάβετ	Μέλος Π.Ο.	2

Πίνακας 2. Εισηγητές συνεργαζόμενων ΚΠΕ				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Σφακιανάκη	Μαρία	Υπεύθυνη ΚΠΕ Αρχανών	2
2	Δερμιτζάκη	Ειρήνη	Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Αρχανών	2
3	Κεφαλογιάννη	Ζαχαρένια	Υπεύθυνη ΚΠΕ Ανωγείων	2
4	Δραμουντάνη	Ασημένια	Αναπληρώτρια Υπεύθυνη ΚΠΕ Ανωγείων	2
5	Παπαδογιαννάκη	Κων/να	Αναπληρώτρια Υπεύθυνη ΚΠΕ Βάμμου	2
6	Μπάσιου	Ανδριάνα	Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Βάμμου	2
7	Δεσποτίδου	Ελένη	Μέλος Π.Ο. ΚΠΕ Βάμμου	2

Πίνακας 3. Άλλοι Εισηγητές				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Πεδιαδίτη	Φιλίτσα	Υπεύθυνη Σχ. Δραστ. Β/θμιας Λασιθίου	2
2	Πρατσίνη	Μαρία	Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕΚΕΣ Κρήτης.	2
3	Φιλιππάκη	Αμαλία	Συντονίστρια Εκπαίδευσης για την Αειφορία ΠΕΚΕΣ Κρήτης.	2
4	Σαρρής	Παναγιώτης	Καθηγητής Μικροβιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης	2
5	Λιναρδάκης	Στέλιος	Κλινικός Διατροφολόγος. Επικεφαλής διατροφικού τομέα Βενιζελείου Νοσοκομείου	2
6	Φραγκιαδάκης	Γεώργιος	Βιοχημικός ΤΕΙ Κρήτης	2
7	Βλάσση	Ελένη	Σκηνοθέτις Δημοσιογράφος	2



Συμμετέχοντες στο σεμινάριο με θέμα:
«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιεφορίας»

Πίνακας 4. Εκπαιδευτικοί Α/θμιας με αλφαβητική σειρά (επιλεγέντες)				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Αγριμάκης	Νικόλαος	6/ΘΕΣΙΟ Δ. Σ.Γερανίου Χανίων	2
2	Α'ινατζη	Κωνσταντίνα	3ο Δ.Σ. Ρεθύμνου	2
3	Γιανναράκη	Άρτεμις	1ο και 2ο Δ.Σ. Κουνουπιδιανών	2
4	Δαμανάκης	Στέφανος	15ο Δ.Σ. Ρεθυμνου	2
5	Δήμου	Εύη	2ο νηπιαγωγείο Χανίων	2
6	Ζουμπουλίδου	Κυριακούλα	Νηπ/γείο Μαλλών	2
7	Καλαμάρα	Παναγιώτα	2ο Δ.Σ. Κρουσώνα	2
8	Καναβάκη	Ελευθερία	4ο Δ.Σ. Σητείας	2
9	Καπαράκη	Στυλιανή	Δ.Σ. Κάτω Χωριού	2
10	Καρτέρη	Αικατερίνη	Δ.Σ. Κάτω Χωριού	2
11	Καστρινάκη	Αναστασία	3ο Δημοτικό Σχολείο Χανίων	2
12	Κλεισαρχάκη	Ευδοξία	Δ.Σ. Βασιλειών	2
13	Λαμπράκη	Γεωργία	4ο Δ. Σ. Ιεράπετρας	2
14	Μανασάκης	Πέτρος	Δ.Σ. Προφήτη Ηλία	2
15	Νιργιανάκη	Γεωργία	10ο Δ.Σ. Ρεθύμνου	2
16	Παγωνίδης	Ευάγγελος	8ο Δ.Σ. Χανίων	2
17	Παπαδάκη	Μαρία	3ο Δ.Σ. Ιεράπετρας	2
18	Περδικάκη	Μαρία	33ο Νηπιαγωγείο Ηρακλείου	2
19	Πετράκη	Κωνσταντίνα	10ο Δ.Σ. Ρεθύμνου	2
20	Πυργιωτάκη	Αθηνά	15ο Δ.Σ. Ηρακλείου	2
21	Πυρένη	Ειρήνη	Νηπιαγωγείο Παχειάς Άμμου	2
22	Τιμολέων	Παράσχος	4ο Δ. Σ. Ιεράπετρας	2
23	Χριστοδουλάρα	Αγγελική	8ο Νηπιαγωγείο Ρεθύμνου	2
24	Χριστοπούλου	Ελένη	Δ.Σ. Καλού Χωριού	2
25	Χρίστου	Χαρούλα	1ο Δ.Σ. Σητείας	2
26	Ψάλτης	Γιώργος	2ο Δ.Σ. Ιεράπετρας	2





Συμμετέχοντες στο σεμινάριο με θέμα:
«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιεφορίας»

Πίνακας 5. Εκπαιδευτικοί Β/θμιας με αλφαβητική σειρά (επιλεγέντες)				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Βαλκάνης	Αντώνης	Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Αγίου Νικολάου	2
2	Βεληβασάκη	Νίκη	ΓΕΛ Μελεσών	2
3	Γιακουμάκη	Ειρήνη	3ο Γυμνάσιο Ιεράπετρας	2
4	Γιαννοπούλου	Ειρήνη	ΓΕΛ Μοχού	2
5	Γουρνεζάκη	Καλλιόπη	ΓΕΛ Βάμου	2
6	Ζαχαράκη	Μαρίνα	Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Ηρακλείου	2
7	Καρακίζου	Ειρήνη	Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο - Λύκειο Χανίων	2
8	Καρινιωτάκη	Μαρία	Πειραματικό Λύκειο Ρεθύμνου	2
9	Κουρή	Μαρία	6ο Γυμνάσιο Χανίων	2
10	Κρανωτάκη	Αικατερίνη	ΓΕΛ Μελεσών	2
11	Κωβαίος	Ηλίας	Πειραματικό Λύκειο Ρεθύμνου	2
12	Μαρινόπουλος	Νικόλαος	ΓΕΛ Σητείας	2
13	Μαυροειδής	Γεώργιος	Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Αγίου Νικολάου	2
14	Μουρελάτου	Μαρία	ΓΕΛ Ατσιπόπουλου	2
15	Παντελίδου	Ανδρονίκη	Εσπερινό ΕΠΑΛ Πλατανιά Χανίων	2
16	Πλουτινάκης	Ευάγγελος	Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Αγίου Νικολάου	2
17	Πυνηρτζής	Γεώργιος	ΓΕΛ Μοχού	2
18	Ρούγκα	Γερασιμούλα	Μουσικό Σχολείο Ρεθύμνου	2
19	Σίμου	Γλυκερία	1ο Λύκειο Ιεράπετρας	2
20	Σφακιανάκη	Χρυσούλα	Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Χανίων	2
21	Τερζάκη	Στυλιανή	2ο Γυμνάσιο Σητείας	2
22	Φλουράκη	Χαρά	1ο ΕΠΑΛ Ιεράπετρας	2
23	Χατζάκης	Ιωάννης	3ο Γυμνάσιο Ιεράπετρας	2
24	Χρονάκη	Χριστίνα	5ο Γυμνάσιο Ρεθύμνου	2



Αναπληρωματικοί στο σεμινάριο με θέμα:
«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιεφορίας»

Πίνακας 6. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Αθμιας ΛΑΣΙΘΙΟΥ με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Τσινάκ	Ρωξάνη	Δ.Σ. Νέας Ανατολής	2
2	Ιωαννίδης	Κυριάκος	1ο Δ.Σ. Ιεράπετρας	2
3	Πιρετζίδου	Βασιλική	2ο Δ.Σ. Ιεράπετρας	2
4	Κανάρια	Χριστίνα	2ο Δ.Σ. Ιεράπετρας	2
5	Τσακνάκης	Θωμάς	Δ.Σ. Κάτω Χωριού	2
6	Ντούλιας	Παναγιώτης	Δ.Σ. Φερμών	2
7				

Πίνακας 7. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Αθμιας ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Αντωνιάος	Δημήτριος	2ο Δημ. Σχ. Λιμ. Χερσονήσου	2
2	Παναγιωτάκης	Φαίδων	5ο Δημ. Σχ. & 48ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
3	Μαρκίδου	Φωτεινή	Δημ. Σχ. Μοχού	2
4	Σηφάκης	Βασίλειος	2ο Δημ. Σχ. Λιμ. Χερσονήσου	2
5	Βαλαβάνη	Κυριακή	34ο Νηπ. Ηρακλείου	2
6	Βαλεργάκη	Αικατερίνη	Νηπ. Ροδιάς	2
7	Βελεγράκη	Φωτεινή	Δημ. Σχ. Βασιλειών	2
8	Καμπιτάκη	Ελένη	2ο Δημ. Σχ. Λιμ. Χερσονήσου	2
9	Καρβουνίδου	Μαρία	53ο & 54ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
10	Κατριάδακη	Ελένη	Δημ. Σχ. Βασιλειών	2
11	Μανιδάκη	Δέσποινα	30ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
12	Μπίκου	Ευτυχία	43ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
13	Μπούμπουρα	Μαρία	21ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
14	Παπαδάκης	Ανδρέας	39ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
15	Σελανίκη	Άρτεμις	1ο Δημ. Σχ. Λιμ. Χερσονήσου	2
16	Τόσκας	Ιωάννης	48ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
17	Τούλα	Ιωάννα	1ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
18	Τσαμάνδουρα	Μαρινέλα	49ο Νηπ. Ηρακλείου	2
19	Χρηστάκη	Χριστοθέα	44ο Νηπ. Ηρακλείου	2
20	Στουμπίδη	Άννα	33ο Νηπ. Ηρακλείου	2
21	Ραχώνη	Βασιλική	4ο Νηπ. Αγίας Μαρίας	2
22	Άγγος	Στέργιος	Δημ. Σχ. Βασιλειών	2
23	Λάμπουρα	Βαρβάρα	2ο Δημ. Σχ. Βουτών	2
24	Λεμονάκη	Ευαγγελία	Νηπ. Πόμπιας	2
25	Παύλου	Βασίλειος	23ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
26	Ρονιώτης	Αλέξανδρος	47ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
27	Δρακαντωνάκη	Μαρία	2ο Δημ. Σχ. Νέας Αλικαρνασσού	2
28	Χελβατζόγλου	Δέσποινα	44ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
29	Παλιούρα	Μαριάννα	Δημ. Σχ. Βασιλειών και 46 Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2
30	Ανυφαντάκη	Καλλιόπη	13ο Δημ. Σχ. Ηρακλείου	2

Αναπληρωματικοί στο σεμινάριο με θέμα:
«Η διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιεφορίας»

Πίνακας 8. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Β/θμιας ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Ματαλιωτάκη	Δήμητρα	5ο Γυμνάσιο Ηρακλείου	2
2	Μπάτσος	Χριστόφορος	ΓΕΛ Λιμένος Χερσονήσου	2
3	Δημητρακοπούλου	Μαρία	Σχολείο Ευρωπαϊκής Παιδείας	2

Πίνακας 9. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Α/θμιας ΡΕΘΥΜΝΟΥ με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Γιαννοπουλου	Διονυσία	2ο Δ.Σ. Ατσιποπούλου	2
2	Αλεξάκη	Ελένη	2ο Νηπιαγωγείο Ρεθύμνου	2
3	Πανδή	Κατερίνα	Δ.Σ. Επισκοπής	2
4	Διαμάντης	Παναγιώτης	16ο Δ.Σ. Ρεθύμνου	2

Πίνακας 10. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Β/θμιας ΡΕΘΥΜΝΟΥ με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Νικολαΐδου	Ξανθίππη	Ε.Ε.Ε.Κ. Ρεθύμνου	2
2	Καψάσκη	Αγγελική	3ο Γυμνάσιο Ρεθύμνου	2
3	Βουρεξάκη	Ερωφίλη	Μουσικό Σχολείο Ρεθύμνου	2

Πίνακας 11. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Α/θμιας Χανίων με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Μπουμπονάρη	Φανή	Δ.Σ. Κολυμβαρίου	2
2	Καρομελέα	Ξένια	Δ.Σ. Παλαιόχωρας	2
3	Γεωργαλή	Τριανταφυλλιά	2ο Δ.Σ. Καστελλίου Κισσάμου	2

Πίνακας 12. Αναπληρωματικοί Εκπαιδευτικοί Β/θμιας Χανίων με σειρά κατάταξης				
A/A	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΕΙΟ	ΗΜΕΡΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ
1	Πάσχου	Ιωάννα	ΓΕΛ Αλικιανού 4ο ΓΕΛ Χανίων	2
2	Χαντζιάρρα	Κατερίνα	ΕΠΑΛ Βρυσών	2
3	Ζιούκας	Αστέριος	Εσπερινό ΕΠΑΛ Πλατανιά	2
4	Θεοδωρίδη	Θεοδώρα	Εσπερινό ΕΠΑΛ Πλατανιά	2
5	Βαλλιανάτου	Άννα	Εσπερινό ΕΠΑΛ Πλατανιά	2
6	Αβράμ	Ελένη	ΕΕΕΕΚ Κισσάμου Χανίων	2



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ιεράπετρα, 30 Νοεμβρίου & Σητεία, 1 Δεκεμβρίου 2018

Διοργανωτής:
Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας- Νεάπολης

ΘΕΜΑ: «Η Διατροφή ως παράγοντας ευζωίας και αιφφορίας»

Παρασκευή, 30/11/2018
(Ιεράπετρα)

16.40-17.00 : Εγγραφές

17.00- 17.20 : «Στοχοθεσία σεμιναρίου & δικτύου», Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μάγδα Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα (Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας – Νεάπολης).

17.20- 17.40: «Παρουσίαση της λειτουργίας του Περιφερειακού Θεματικού Δικτύου «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία». Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μάγδα Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα (Π.Ο. ΚΠΕ Ιεράπετρας – Νεάπολης).

17.40- 17.50 : «Προάγοντας την έννοια της αιφφορίας στο δημοτικό σχολείο», Πρατσίνη Μαρία, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕΚΕΣ Κρήτης.

17.50-18.00: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Ανωγείων», Ζαχαρένια Κεφαλογιάννη (Υπεύθυνη του ΚΠΕ Ανωγείων), Ασημένια Δραμουντάνη (αναπληρώτρια υπεύθυνη ΚΠΕ Ανωγείων) .

18.00-18.10: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Βάμου», Κωνταντίνα Παπαδογιαννάκη (αναπληρώτρια υπεύθυνη του ΚΠΕ Βάμου), Ανδριάνου Μπάσιου (μέλος της Π.Ο. του ΚΠΕ Βάμου), Δεσποτίδου Ελένη (μέλος της Π.Ο. του ΚΠΕ Βάμου).

18.10-18.20: «Η διατροφή στα προγράμματα του ΚΠΕ Αρχανών-Γουβών Ρούβα» , Μαρία Σφακιανάκη (Υπεύθυνη του ΚΠΕ Αρχανών-Γουβών-Ρούβα), Ειρήνη Δερμιτζάκη).

18.20-18.35 : «Ιερές αγελάδες και βδελυρός χοίρος » , Φιλίτσα Πεδιαδίτη, υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Λασιθίου.

18.35-18.45 : «Η Κρητική Διατροφή από τη Μινωική εποχή μέχρι σήμερα» , Βλάσση Ελένη, Σκηνοθέτις – Δημοσιογράφος.





18.45-19.00: Διάλειμμα για καφέ

19.00-19.40 : «Η διατροφή των παιδιών κατά την προσχολική και σχολική ηλικία », Γιώργος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής και Μεταβολισμού στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Κρήτης.

19.40- 20.20: «Πρόληψη – Θρέψη – Αποκατάσταση και η σημασία τους στην αειφόρο εκπαίδευση», Στέλιος Λιναρδάκης, Κλινικός διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Βενιζελείου Νοσοκομείου Ηρακλείου.

20.20-21.00: « Οι επιπτώσεις της παραγωγής τροφίμων στο περιβάλλον », Παναγιώτης Σαρρής , καθηγητής Μικροβιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.

21.00: Δείπνο στη πόλη της Ιεράπετρας για όλους τους συμμετέχοντες.

Σάββατο, 1/12/2018 (Σητεία)

9.00: Συγκέντρωση στις εγκαταστάσεις του ΚΠΕ Ιεράπετρας- Νεάπολης για αναχώρηση με το λεωφορείο για Σητεία.

10.30: Άφιξη στο χώρο της Μονής Τοπλού,

10.30-12.30: Περιήγηση στις εγκαταστάσεις τυποποίησης ελαιολάδου και κρασιού της Μονής Τοπλού. Εργαστήριο Οινογνωσίας και γευσιγνωσίας λαδιού από τους «Βιοκαλλιεργητές Σητείας Α.Ε.».

12.30-13.00: Ξενάγηση στο χώρο της μονής Τοπλού. Δεκατιανό.

13.30- 14.00: Άφιξη στο ΤΕΙ Σητείας, Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας. Ξενάγηση στους χώρους εργαστηρίων του ΤΕΙ από τον Γεώργιο Τσικαλάκη, ΕΔΙΠ .

14.00-14.30: «Η βιωματική προσέγγιση της διατροφής σε ένα αειφόρο σχολείο», Αμαλία Φιλιππάκη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Αειφορίας, ΠΕΚΕΣ Κρήτης.

14.30-17.00: Επίσκοπη Σητείας. Επίσκεψη και ξενάγηση στον «Βιοελαιώνα Αγγελάκης» όπου το ελαιόλαδο αλλά και άλλα παραδοσιακά προϊόντα παράγονται με παραδοσιακές μεθόδους. Ελαφρύ γεύμα που θα παρασκευασθεί με ντόπια βιολογικά υλικά από τους συμμετέχοντες.

17.00-18.00: «Εργαστήριο αξιολόγησης του σεμιναρίου», Ευστράτιος Μυλωνάκης, Χαρίδημος Βουμβουλάκης, Σοφία Τσαντηράκη, Μάγδα Ζουρμπάκη, Ελισάβετ Δρούγκα, μέλη ΚΠΕ Ιεράπετρας Νεάπολης.

18.00: Λήξη σεμιναρίου. Αναχώρηση για Ιεράπετρα.