



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ
Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Κ.Π.Ε. ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ - ΝΕΑΠΟΛΗΣ

Ταχ. Δ/ση: ΟΔΥΣΣΕΑ ΕΛΥΤΗ
Τ.Κ. 72200 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ
Τηλέφωνο : 28420 – 23103, 24684
Fax : 28420 – 23160
E – mail : mail@kpe-ierap.las.sch.gr
Ιστότοπος: <http://kpe-ierap.las.sch.gr>



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας,
Έρευνας και Θρησκευμάτων



Αριθμ. Πρωτ.79/Φ18
Ιεράπετρα 14/11/17

Προς:Δ/νσεις Α/θμιας & Β/θμιας Κρήτης

Κοιν:

ΘΕΜΑ: **Ιδρυτικό σεμινάριο στο Περιφερειακό δίκτυο «Διατροφή περιβάλλον & υγεία».**

Το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας – Νεάπολης Λασιθίου στο πλαίσιο υλοποίησης της Πράξης «ΚΕΝΤΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (ΚΠΕ)-ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ» μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ» με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης διοργανώνει, διήμερο εισαγωγικό σεμινάριο στην Αειφόρο Εκπαίδευση το Σάββατο 16 και την Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2017, με θέμα:

«Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία: Πόσο καλά γνωρίζουμε τη σχέση τους;»

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί μέλη του δικτύου για θέματα που αφορούν τη θεματική του, από ειδικούς επιστήμονες, να γίνουν ανταλλαγές εμπειριών και απόψεων, ανάπτυξη επικοινωνίας μεταξύ όλων των μελών του δικτύου καθώς και να αντλήσουν μέσα από βιωματικές δραστηριότητες νέες ιδέες και να γνωρίσουν παιδαγωγικές τεχνικές που μπορούν να αξιοποιήσουν στο σχολείο τους στη διάρκεια του Προγράμματος Π.Ε. Το Σεμινάριο θα είναι διάρκειας 12,5 ωρών και απευθύνεται σε πενήντα (50) εκπαιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης της Περιφέρειας Κρήτης. Οι εγγραφές των εκπαιδευτικών θα γίνουν στην παρακάτω ηλεκτρονική φόρμα:

<https://goo.gl/forms/MQF2Yknjc4aY8co23>

μέχρι και την **Τρίτη 21 Νοεμβρίου**.

Οι εκπαιδευτικοί της Α/θμιας και Β/θμιας Χανίων θα στείλουν την αίτηση και σε έντυπη μορφή (που βρίσκεται στο τέλος της προκήρυξης) στις

αντίστοιχες υπεύθυνες σχολικών δραστηριοτήτων μέχρι και την Τρίτη 21 Νοεμβρίου.

Στο επιμορφωτικό σεμινάριο προτεραιότητα θα έχουν εκπαιδευτικοί:

α) που είναι **συντονιστές** στην περιβαλλοντική ομάδα ή σε τμήμα του σχολείου που συμμετέχει στο περιφερειακό θεματικό δίκτυο «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία»

β) που το σχολείο τους συμμετέχει στο περιφερειακό θεματικό δίκτυο «Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία»

γ) που υλοποιούν σχετικό περιβαλλοντικό πρόγραμμα αυτή τη σχολική χρονιά.

Σε περίπτωση που υπάρχουν κενές θέσεις θα συμμετάσχουν και άλλοι εκπαιδευτικοί.

Η διαμονή των εκπαιδευτικών, που η έδρα τους δε βρίσκεται στο Δήμο Ιεράπετρας, θα γίνει δωρεάν στον ξενώνα του δήμου (περιοχή Γαλήνη 15 χλμ από την πόλη). Εναλλακτικά υπάρχει η επιλογή διαμονής σε ξενοδοχεία της περιοχής με κόστος 22€ το άτομο σε δίκλινο δωμάτιο ή 35€ σε μονόκλινο (συμπεριλαμβανομένου πρωινού).

Θα δοθεί βεβαίωση συμμετοχής στους συμμετέχοντες.

Οι ώρες & ημέρες διεξαγωγής είναι:

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2017: 09:30 – 14:00 & 17:00 – 21:00
και

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2017: 9:00 – 14:00

Ο Υπεύθυνος του ΚΠΕ Ιεράπετρας - Νεάπολης

Μυλωνάκης Ευστράτιος

Ακολουθεί ενδεικτικό πρόγραμμα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Ιεράπετρα 16 & 17 Δεκεμβρίου 2017
Διοργανωτής:
Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ιεράπετρας- Νεάπολης

ΘΕΜΑ: «**Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία: Πόσο καλά γνωρίζουμε τη σχέση τους;**»

Σάββατο, 16/12/2017

9.30-10.00 : «**Παιχνίδι γνωριμίας / στοχοθεσία σεμιναρίου & δικτύου**»
Π.Ο. του ΚΠΕ Ιεράπετρας- Νεάπολης.

10.00-10.30: «**Προγράμματα διατροφής των ΚΠΕ**» από μέλη των Π.Ο. των ΚΠΕ της Κρήτης.

10.30-11.00 : «**Υγεία-Διατροφή –Περιβάλλον. Η θέση τους στα προγράμματα Σχολικών Δραστηριοτήτων**» Γιώργος Χατζηδάκης Σχολικός Σύμβουλος ΠΕ04 Νομού Ηρακλείου.

11.00-12.00: «**Ελιά και λάδι στην Κρήτη**», Βιωματικό Εργαστήριο από την Κωνσταντίνα Παπαδογιαννάκη και την Ανδριάννα Μπάσιου, ΚΠΕ Βάμου.

12.00-12.10: Διάλειμμα για καφέ

12.10-14.00 : «**Στο τραπέζι με συνδαιτημόνες τον Χυτρίωνα, τον γάτο σφουγγάτο και άλλους επισκέπτες... έκπληξη**», Βιωματικό Εργαστήριο από την Αγγελική Ζαχαράτου, υπεύθυνη Γραφείου Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ/σης Δ/θμιας Εκπ/σης Περιφερειακής Ενότητας Ηρακλείου.

12.00-14.00: «**Εργαστήριο γευσιγνωσίας λαδιού και παρασκευής τοπικών, παραδοσιακών προϊόντων**», Φιλίτσα Πεδιαδίτη υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων Δ/θμιας Εκπ/σης Ν. Λασιθίου και Γιώργο Μαυροειδή εκπαιδευτικό ΕΕΕΕΚ Αγ. Νικολάου.

14.00 – 14.30 Ελαφρύ γεύμα-Κέρασμα.

Σάββατο, 16/12/2017

(Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Ιεράπετρας)

17.00-17.10: Παρουσίαση του Θεματικού Δικτύου «**Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία**» που συντονίζει το ΚΠΕ Ιεράπετρας-Νεάπολης, Π.Ο. του ΚΠΕ Ιεράπετρας- Νεάπολης.

17.10-17.50: «**Επιπτώσεις των περιβαλλοντικών ρύπων στην υγεία των παιδιών - Η εμπειρία μας από την μελέτη ΡΕΑ**», Μαρίνα Βαφειάδη, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης.

17.50- 18.30: «Διατροφική Αγωγή των Παιδιών - Πώς θα περιορίσουμε την έκθεση μας σε διατροφικούς ρύπους ...και όχι μόνο, πρακτικές συμβουλές», Κατερίνα Σαρρή, Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου Κρήτης.

18.30- 19.10: « Πρόσθετα και συστατικά των τροφίμων. Οι επιπτώσεις τους στην υγεία», Κρυσταλλένια Χατζηχαράλαμπος Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

19.10- 19.30: Διάλειμμα

19.30-19.40 : Παρουσίαση της δράσης της WWF: «Υγιή παιδιά, υγιής πλανήτη». Επιμέλεια Ελένη Σβορώνου, υπεύθυνη περιβαλλοντικής εκπαίδευσης στο WWF ΕΛΛΑΣ.

19.40- 20.20: «Διαχείριση και συντήρηση τροφίμων. Οι επιπτώσεις της κακής διαχείρισης τους στο περιβάλλον», Γιώργος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής Διατροφής και Μεταβολισμού στο Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Κρήτης.

20.20-21.00: « Επαναξιολόγηση της παραδοσιακής κρητικής διατροφής », Στέλιος Λιναρδάκης, Κλινικός διατροφολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Βενιζελείου Νοσοκομείου Ηρακλείου.

21.00 Δείπνο σε λαογραφικό κτήμα για όλους τους συμμετέχοντες .

Κυριακή, 17/12/2017

9.00-11.00 & 11.00- 13.00 «Διαθεματική προσέγγιση της διατροφής και του περιβάλλοντος», Βιωματικό Εργαστήριο από την εκπαιδευτικό Ασπασία Βασιλάκη.

9.00-11.00 & 11.00- 13.00: «Υγιή παιδιά σε έναν υγιή πλανήτη», Εργαστήριο από την παιδαγωγική ομάδα του ΚΠΕ Ιεράπετρας σε συνεργασία με την Ελένη Σβορώνου επιστημονικό συνεργάτη της WWF Ελλάδος.

Τα δύο πρώτα εργαστήρια της Κυριακής θα γίνουν κυκλικά ώστε να μπορέσουν να τα παρακολουθήσουν όλοι οι συμμετέχοντες.

13.00-14.00 : Εργαστήριο αξιολόγησης του σεμιναρίου από την παιδαγωγική ομάδα του ΚΠΕ Ιεράπετρας.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εθνική Αρχή Διαχειριστικής Έγκρισης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Προς: Υπεύθυνη/ο Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ/σης Χανίων

Επιθυμώ να συμμετέχω στο διήμερο σεμινάριο, που διοργανώνει το ΚΠΕ Ιεράπετρας – Νεάπολης, στην Ιεράπετρα το Σάββατο 16 και την Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2017 με θέμα: «**Διατροφή, Περιβάλλον & Υγεία: Πόσο καλά γνωρίζουμε τη σχέση τους;**»

| | |
|------------------------------------|--|
| ΕΠΩΝΥΜΟ | |
| ΟΝΟΜΑ | |
| ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ | |
| ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΗΛ ΣΧΟΛΕΙΟΥ | |
| ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ | |
| e-mail (προσωπικό, σωστά γραμμένο) | |

Η συμμετοχή μου, γνωρίζω και δηλώνω, ότι θα είναι υποχρεωτική για όλες τις ώρες της ημερίδας και ότι θα λάβω σχετική βεβαίωση συμμετοχής για επιμόρφωση στην περιβαλλοντική εκπαίδευση.

Ημερομηνία: __/__/2017

Ο/Η (ονοματεπώνυμο/ υπογραφή)



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εκπαιδευτική και Πολιτισμική Υπηρεσία



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη